



DÉCHARGE / ENGAGEMENT RELATIF À LA MISE À DISPOSITION DE LA PISCINE DURANT MON SÉJOUR

Je soussigné(e), Madame, Monsieur :

Adresse :

Locataire du gîte n ° : situé :

Locataire de la structure chambre d'hôtes située :

du : au

1. **atteste avoir pris connaissance des consignes d'usage liées à la sécurité des piscines et du recueil des recommandations fourni par le propriétaire**
2. **atteste que les équipements sont sécurisés et que leur mode d'utilisation m'a été expliqué, suite à la vérification effectuée en compagnie du propriétaire**
3. **dégage le propriétaire de toute responsabilité en matière de sécurité**
4. **m'engage à utiliser les lieux en bon père de famille et à respecter les conseils d'utilisation de la piscine**
5. **m'engage à exercer une vigilance accrue en matière de surveillance de toutes les personnes participant au séjour, et plus particulièrement des enfants.**

Fait à

Le.....

Signature du locataire

Documents portés à ma connaissance :

Recueil des recommandations pour des piscines plus sûres

GESTES DE PREMIERS SECOURS

<http://www.croix-rouge.fr/goto/secours/bobos/noyade.asp>

LA VICTIME NE RESPIRE PLUS

Comment réagir

Envoyez immédiatement un témoin alerter les secours. Débutez la ventilation artificielle, plus connue sous le nom de bouche à bouche

Technique du bouche-à-bouche

- ★ **Maintenez d'une main le menton** de la victime vers le haut et ouvrez sa bouche en utilisant le pouce.
- ★ **Avec l'autre main sur le front**, maintenez la tête en arrière et pincez le nez pour empêcher toute fuite d'air.
- ★ **Appliquez votre bouche** largement ouverte sur celle de la victime.
- ★ **Soufflez de façon progressive** jusqu'à ce que la poitrine de la victime commence à se soulever.
- ★ **Redressez-vous** et reprenez votre souffle tout en regardant la poitrine de la victime s'affaisser.
- ★ **Réalisez une nouvelle insufflation**, et ainsi de suite.

LA VICTIME EST UN NOURRISSON



Le bouche-à-bouche se transforme en **bouche-à-bouche et nez** : votre bouche englobe à la fois la bouche et le nez du bébé. Il faut souffler un peu plus vite, mais moins fort que pour un adulte.



Le massage cardiaque s'effectue uniquement avec deux doigts qu'il faut placer en dessous d'une ligne imaginaire passant par les deux mamelons. Comprimez régulièrement le sternum avec la pointe des deux doigts d'environ 2 à 3 cm à une fréquence de 100/mn. Intercalez une insufflation toutes les cinq compressions thoraciques et vérifiez la respiration toutes les minutes.

LA VICTIME RESPIRE

Comment réagir

Placez la victime sur le côté, en Position Latérale de Sécurité et couvrez-la. Parallèlement, donnez ou faites donner l'alerte en appelant le SAMU (15). Jusqu'à l'arrivée des secours, surveillez sa respiration.

Technique de la Position Latérale de Sécurité

À appliquer chaque fois qu'une personne est inconsciente, le but étant d'empêcher que la victime ne s'étouffe avec sa langue et/ou ses vomissements.

- ★ **Agenouillez-vous** à côté de la victime et alignez ses jambes.
- ★ **Placez son bras** le plus proche de vous à l'angle droit de son corps et pliez son coude tout en gardant la paume de sa main tournée vers le haut.
- ★ **Posez le dos de la main** opposé contre son oreille qui se trouve de votre côté et maintenez-la (ceci pour assurer la stabilité de la nuque et limiter les risques de lésion de la colonne cervicale).
- ★ **Avec l'autre main**, attrapez la jambe opposée, juste derrière le genou. Relevez-la tout en laissant le pied à plat au sol.
- ★ **Faites rouler lentement** le corps en tirant sur le genou vers vous, en tenant la main de la victime contre son oreille. Lorsque le genou de la victime est au sol, retirez votre main de sous sa tête tout en maintenant son coude pour que sa tête ne bouge pas.
- ★ **Ajustez la jambe pliée**, de sorte que la hanche et le genou soit à angle droit et viennent, en prenant appui sur le sol, stabiliser la victime.
- ★ **Ouvrez sa bouche.**



RECOMMANDATIONS POUR DES PISCINES PLUS SURES

Octobre 2010

Un dispositif de sécurité ne remplace en aucun cas la vigilance des adultes responsables, lesquels doivent exercer une surveillance constante et active. Ils doivent lire et connaître les conseils de sécurité propres à chaque dispositif de sécurité. Ceux-ci n'assurent la protection des jeunes enfants qu'en position verrouillée (pour les barrières, les couvertures et les abris) ou en état de fonctionnement normal (pour les alarmes).

Il ne faut jamais laisser un enfant accéder seul à une piscine, ni l'y laisser seul ou le quitter des yeux, même quelques instants : en silence, votre enfant peut se noyer en moins de 3 min dans 20 cm d'eau.

Lors de la baignade, il est vivement conseillé d'équiper les jeunes enfants de dispositifs de flottement (bouée adaptée, brassards, ...).

SÉCURITÉ

- ★ Utiliser convenablement les dispositifs de sécurité à disposition
- ★ Prévoir à proximité immédiate un téléphone portable ou sans fil et la liste des numéros d'urgence, une perche et/ou une bouée
- ★ Éviter les installations électriques à proximité
- ★ Rester vigilant quant à la fixation des grilles recouvrant les bouches de recyclage des eaux
- ★ Ne pas laisser d'objets ou de jouets à la surface pouvant attirer les enfants
- ★ Attendre un délai raisonnable (environ 2 heures) après un repas avant de vous baigner
- ★ Ne pas courir ni chahuter au bord du bassin. Attention aux chutes !
- ★ Les plongeurs sont interdits
- ★ Ne pas laisser trop de personnes se baigner en même temps (risque de collisions, surveillance difficile).

HYGIÈNE

- ★ Utiliser le pédiluve et prendre une douche en vous savonnant avant d'entrer dans la piscine : déodorants, crèmes solaires, transpiration engendrent du "chlore combiné organique", celui-ci provoquant des inflammations des muqueuses, des conjonctivites, des irritations de la gorge
- ★ Attention aux lésions cutanées susceptibles d'être contagieuses
- ★ Pas d'animaux à proximité ou dans la piscine
- ★ Pas d'aliments ou de boissons dans la piscine.

EN CAS D'ACCIDENT

Sortez la personne de l'eau immédiatement.

En cas de perte de connaissance, pratiquez tout de suite les premiers gestes de secours (bouche à bouche, massage cardiaque s'il y a lieu).

Appelez les services de secours les plus proches. En cas de noyade, la rapidité des secours est déterminante.

SAMU : 15 - Pompiers : 18

Hôpital le plus proche :